

Sonntag, 04.08.2024, 10–17 Uhr



Sommer- Fest



Tag der offenen Tür!

Einmal im Jahr öffnen wir unser Haus und unseren Garten für Alle!

Kleine Leckereien bieten wir auf Spendenbasis an.

Unser Programm finden Sie auf der Rückseite.



Niederesch 28
49214 Bad Rothenfelde
www.haus-ananta.de



Unser Programm:

- 10:00–10:45 Uhr „Heimische Wildkräuter“ (Vortrag) mit *Inke Gödecke*
„Vini Yoga“ mit *Michaela Franke*
„Qigong im Garten“ mit *Silvia Lücke*
- 11:00–11:45 Uhr „Einblicke in die Aromatherapie“ (Vortrag) mit *Maria Krützkamp*
„Zen-Meditation“ mit *Heide Horala*
- 12:00–12:45 Uhr „Balance & Lebensfreude im ayurvedischen Sommer“ (Vortrag)
mit *Andrea Christine Kaiser*
„Mantrayogastunde“ mit *Christa Trobisch & Christian Purucker*
- 13:00–13:45 Uhr „Mini-Fußworkshop“ mit *Christa Trobisch*
„Yoga innere Balance: Entspannen, Auftanken, Ankommen“
mit *Juliane Heske*
- 13:30–15:00 Uhr „Biodanza im Garten“ mit *Ansgar Ellebrecht*
- 14:00–14:45 Uhr „Unser Herz – Kraftquelle und Kompass“ (Vortrag)
mit *Barbara M. Jakob*
„Die 7 Chakras kennenlernen“ mit *Kerstin Aufleiter*
- 15:00–15:45 Uhr „Leichter leben mit Grabovoi Erfolgswahlen“ (Vortrag)
mit *Katja Böder*
„Klangschalenträume – eine Klangreise für die Seele“
mit *Elisabeth Burlage*
- 16:00–16:45 Uhr Klingend den Tag beschließen mit dem Mantra-Trio
(*Christa Trobisch, Sigrid Knust und Christian Purucker*)
und mit allen, die sich mit ihrem Herzen verbinden
und mitsingen wollen.



Änderungen vorbehalten!



Niederesch 28
49214 Bad Rothenfelde
www.haus-ananta.de