



योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः

Yogash citta-vritti-nirodhah

*Yoga ist das
Zur-Ruhe-Bringen
der Gedanken*



**Haus Ananta
Achtsamkeitszentrum**

**Jede Krise birgt die
Chance
auf eine positive
Veränderung!**

Unser Anliegen war und ist es,
einen Ort anzubieten, an dem es möglich ist,
sich wieder mit sich selbst zu verbinden,
Klarheit, Kraft und Ruhe zu finden.

Aktuell finden viele unserer Kurse online statt.
Wir reagieren flexibel auf das Infektionsgeschehen.
Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite
über unsere Angebote.



www.haus-ananta.de

info@haus-ananta.de
Mobil 0151 15558351
Niederesch 28
49214 Bad Rothenfelde



**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**